



PAUTES D'ACTUACIÓ FRONT A LA INFECCIÓ PER COVID-19

MESURES D'HIGIENE PERSONAL

- Sempre cal **cobrir-se la boca i nas en tossir o esternudar**, utilitzant un mocador que es rebutjarà immediatament al fem. Si no es disposa de mocadors, cal tossir i esternudar sobre la part interna del colze, per a no contaminar les mans.
- La **higiene de mans** és una mesura essencial de prevenció i control de la infecció. Cal llavar-se bé les mans i **sovint, amb aigua i sabó**, especialment després de tossir, esternudar i tocar o manipular mocadors. També en arribar al treball i en tornar a casa, després d'usar el bany, i abans de preparar o menjar qualsevol aliment. Si no es disposa d'aigua i sabó, es pot usar una solució hidro-alcohòlica.
- Cal **evitar tocar-se els ulls, el nas i la boca amb les mans**.
- Mantindre, en la mesura del que siga possible, una **distància d'1,5 metres** entre treballadors.
- **No es recomana l'ús generalitzat de màscares**. La màscara tipus quirúrgica és sobretot per a protegir als altres. **No obstant, s'estableix que els treballadors utilitzaran una mascareta com a mesura de protecció en els següents casos:**
 - Treballadors en la zona de càrrega i descàrrega.
 - Atenció a clients o personal extern a l'empresa.
 - En les situacions que no es puga garantir que es mantinga la distància de seguretat, per exemple, durant la producció de garrafa de consum, la càrrega manual de palets, etc.
- La bata de treball es canviarà dues vegades per setmana, el dilluns i el dimecres.

PAUTES A SEGUIR EN L'ÚS DE MASCARETES

Si s'usa una mascareta, és fonamental utilitzar-la i llevar-se-la correctament perquè siga eficaç i per a evitar que augmente el risc de transmissió associat amb l'ús i l'eliminació de manera incorrecta:

- No tocar-la mentre es porte posada.
- Llevar-se-la amb la tècnica correcta (desnuant-la en el clatell sense tocar la seua part frontal).
- Després de llevar-se o tocar inadvertidament una mascareta usada, rentar-se les mans amb una solució hidroalcohòlica, o amb aigua i sabó si estan visiblement brutes.
- Quan la mascareta estiga humida, substituir-la per una altra neta i seca. No reutilitzar les mascaretes d'un sol ús i rebutjar-les immediatament una vegada utilitzades.



QUÈ FER FRONT LA SOSPITA D'INFECCIÓ PER COVID-19 EN UN CENTRE DE TREBALL

Si una persona en horari de treball presenta símptomes compatibles (febre, tos o sensació de falta d'aire) cal col·locar-li una mascareta, situar-la en un lloc confortable i separada de la resta de la plantilla (aïllament) i trucar al telèfon 900 300 555 per a informar i rebre les instruccions que corresponguen, tant per a la persona amb símptomes com per a la resta de personal que haja pogut estar en contacte. S'ha d'extremar la neteja i desinfecció de la zona de treball de la persona amb símptomes.

A partir d'aqueixes indicacions s'ha d'informar la persona amb símptomes, i si és necessari transmetre-li tranquil·litat, oferir-li l'ajuda que necessite per a complir les instruccions rebudes i garantir el trasllat al seu domicili perquè iniciï el període d'aïllament.

Si es confirma la procedència d'aïllament de la persona amb símptomes, el seu metge de família li farà la baixa sense la presència física de la persona treballadora. A partir de llavors se li aniran donant les corresponents indicacions (normalment per telèfon), atenció domiciliària, etc.

Tant en les situacions d'aïllament preventiu com de malaltia i a tots els treballadors que ho necessiten a conseqüència del coronavirus SARS-CoV-2, seran considerats per Seguretat Social com a situació d'incapacitat temporal (IT) derivada d'accident de treball, perquè el metge l'expedirà la baixa per malaltia comuna però amb un codi que permetrà aqueix canvi a accident de treball als efectes econòmics.

Benassal, a 27 de març de 2020